



CHIESA DI  
PADOVA

# Mi riposo in Te

PREGHIERA DELLA NOTTE  
PER GENITORI E FIGLI

NATALE 2020





Davanti al presepe, la mente va volentieri a quando si era bambini e con impazienza si aspettava il tempo per iniziare a costruirlo. Questi ricordi ci inducono a prendere sempre nuovamente coscienza del grande dono che ci è stato fatto trasmettendoci la fede; e al tempo stesso ci fanno sentire il dovere e la gioia di partecipare ai figli e ai nipoti la stessa esperienza.

Non è importante come si allestisce il presepe, può essere sempre uguale o modificarsi ogni anno; **ciò che conta, è che esso parli alla nostra vita.** Dovunque e in qualsiasi forma, **il presepe racconta l'amore di Dio,** il Dio che si è fatto bambino per dirci quanto è vicino ad ogni essere umano, in qualunque condizione si trovi.

Papa Francesco, *Admirabile signum*, n° 10

Mi riposo  
in Te

# VENERDÌ 25 DICEMBRE

NATALE 2020



## **SEGNO DI CROCE**

**G** *Nel nome del Padre, del Figlio  
e dello Spirito Santo.*

**T** Amen.

## **PREGHIAMO CON IL SALMO (SAL 95)**

**T** Oggi è nato per noi il Salvatore.

**L** Annunciate di giorno in giorno la sua salvezza.  
In mezzo alle genti narrate la sua gloria,  
a tutti i popoli dite le sue meraviglie.

**T** Oggi è nato per noi il Salvatore.



*Mi riposo in te*

# VENERDÌ 25 DICEMBRE

NATALE 2020

## **ASCOLTIAMO**

**L** Maria diede alla luce il suo figlio primogenito, lo avvolse in fasce e lo pose in una mangiatoia, perché per loro non c'era posto nell'alloggio. (Lc 2,7)

## **PREGHIAMO CON UN GESTO**

*Il figlio più piccolo pone la statuina del bambino Gesù nel presepio e tutti cantano:*

**Venite Fedeli, l'angelo ci invita,  
venite, venite a Betlemme.  
Nasce per noi Cristo Salvatore.  
Venite adoriamo, venite adoriamo,  
venite adoriamo il Signore Gesù.**

## **INVOCHIAMO**

**T** Signore Gesù,  
oggi vogliamo affidarti tutti i bambini del mondo:  
ti preghiamo, perché siano accolti e amati  
e nessuno di loro abbia più a soffrire a causa  
dell'indifferenza e dell'egoismo degli adulti.

## **BENEDIZIONE**

**G** Dio onnipotente,  
che tutti abbraccia nella sua provvidenza,  
ci benedica e ci accompagni in tutti i nostri giorni  
con il suo paterno amore.

**T** Amen. (*Segno di croce*)

*Mi riposo in te*



## **SEGNO DI CROCE**

**G** *Nel nome del Padre, del Figlio  
e dello Spirito Santo.*

**T** **Amen.**

## **PREGHIAMO CON IL SALMO (SAL 30)**

**T** **Alle tue mani, Signore, affido il mio spirito.**

**L** Sii per me una roccia di rifugio,  
un luogo fortificato che mi salva.  
Perché mia rupe e mia fortezza tu sei,  
per il tuo nome guidami e conducimi.

**T** **Alle tue mani, Signore, affido il mio spirito.**



*Mi riposo in te*

## ASCOLTIAMO

**L** Gesù disse ai suoi apostoli: «Non siete voi a parlare, ma è lo Spirito del Padre vostro che parla in voi». (Mt 10,20)

## CI INTERROGHIAMO

- G** Ripensiamo alla nostra giornata:
- *Dove riconosco di essermi impegnato, speso con passione?*
  - *Sono felice perché sono riuscito a “riscaldare” il cuore di...*
  - *In alcune occasioni le mie parole non hanno mostrato il volto del Signore...*

## INVOCHIAMO

**T** Signore Gesù,  
ogni giorno, nelle piccole e grandi scelte,  
ci chiami ad agire alla luce della tua Parola:  
donaci coraggio, forza e fiducia nella tua presenza,  
che come fuoco vivo illumina  
e riscalda il nostro cammino.

## BENEDIZIONE

**G** Dio onnipotente,  
che tutti abbraccia nella sua provvidenza,  
ci benedica e ci accompagni in tutti i nostri giorni  
con il suo paterno amore.

**T** Amen. (Segno di croce)



## **SEGNO DI CROCE**

**G** *Nel nome del Padre, del Figlio  
e dello Spirito Santo.*

**T** **Amen.**

## **PREGHIAMO CON IL SALMO (SAL 104)**

**T** **Il Signore è fedele al suo patto.**

**L** Rendete grazie al Signore e invocate il suo nome,  
proclamate fra i popoli le sue opere.  
A lui cantate, a lui inneggiate,  
meditate tutte le sue meraviglie.

**T** **Il Signore è fedele al suo patto.**

## ASCOLTIAMO

**L** Maria e Giuseppe portarono il bambino Gesù a Gerusalemme per presentarlo al Signore. (Lc 2,22)

## CI INTERROGHIAMO

### VISIONE DI UN CORTOMETRAGGIO

*Cosa sarebbe il natale senza amore vero? Ci aiuta a comprenderlo uno splendido spot pubblicitario natalizio che ci insegna ad abbracciare i tipi "spinosi". Il riccio, protagonista di questa clip, non riesce ad avere amici per via delle sue caratteristiche fisiche. Ma i suoi compagni, che vogliono giocare con lui, riusciranno a trovare una soluzione per averlo vicino senza farsi male..*

>> [www.bit.ly/spot-porcospino](http://www.bit.ly/spot-porcospino)



## CONDIVIDIAMO

**G** Guardiamoci nel volto e riconosciamo che siamo un dono uno per l'altro e poi esprimiamo con un gesto di tenerezza la gratitudine tra di noi.

## INVOCHIAMO

**T** Signore Gesù, benedici ogni famiglia, in particolare tutte le mamme e i papà: mantieni vivo e fedele il loro amore, sostienili nelle fatiche, nelle delusioni e aiutali nel loro impegno educativo.

## BENEDIZIONE

**G** Dio onnipotente, che tutti abbraccia nella sua provvidenza, ci benedica e ci accompagni in tutti i nostri giorni con il suo paterno amore.

**T** Amen. (Segno di croce)

*Mi riposo in te*



## **SEGNO DI CROCE**

**G** *Nel nome del Padre, del Figlio  
e dello Spirito Santo.*

**T** Amen.

## **PREGHIAMO CON IL SALMO (SAL 123)**

**T** **Chi dona la sua vita risorge nel Signore.**

**L** Siamo stati liberati come un passero  
dal laccio dei cacciatori.

Il nostro aiuto è nel nome del Signore:  
egli ha fatto cielo e terra.

**T** **Chi dona la sua vita risorge nel Signore.**



## ASCOLTIAMO

**L** Erode si infuriò e mandò a uccidere tutti i bambini che stavano a Betlemme e in tutto il suo territorio e che avevano da due anni in giù. (Mt 2,16)

## CI INTERROGHIAMO

- G** Ripensiamo alla nostra giornata:
- *Sono stato accogliente nei confronti dell'altro?*
  - *La nostra casa è aperta agli altri?*
  - *Chiedo perdono per i momenti in cui la rabbia mi ha accecato...*

## INVOCHIAMO

**T** Signore Gesù,  
spesso la tentazione del potere  
si annida anche in noi e ci chiude agli altri;  
aiutaci, con la tua grazia, a comprendere  
che è grande chi ama,  
chi fa della sua vita un umile dono ai fratelli.

## BENEDIZIONE

**G** Dio onnipotente,  
che tutti abbraccianella sua provvidenza,  
ci benedica e ci accompagni in tutti i nostri giorni  
con il suo paterno amore.

**T** Amen. (Segno di croce)



## **SEGNO DI CROCE**

**G** *Nel nome del Padre, del Figlio  
e dello Spirito Santo.*

**T** **Amen.**

## **PREGHIAMO CON IL SALMO (SAL 95)**

**T** **Gloria nei cieli e gioia sulla terra.**

**L** Cantate al Signore un canto nuovo,  
cantate al Signore, uomini di tutta la terra.  
Cantate al Signore, benedite il suo nome.

**T** **Gloria nei cieli e gioia sulla terra.**

# MARTEDÌ 29 DICEMBRE

NATALE 2020

## ASCOLTIAMO

**L** Mosso dallo Spirito, Simeone si recò al tempio e, mentre i genitori vi portavano il bambino Gesù per fare ciò che la Legge prescriveva a suo riguardo, anch'egli lo accolse tra le braccia e benedisse Dio. Il padre e la madre di Gesù si stupivano delle cose che si dicevano di lui. (Lc 2,27-28.33)

## CI INTERROGHIAMO

**G** Ripensiamo alla nostra giornata:

- *Mi sono lasciato stupire da...*
- *Oggi benedico Dio perché...*
- *Gli chiedo scusa per...*

## INVOCHIAMO

**T** Signore Gesù,  
spesso la routine quotidiana,  
spegne in noi la capacità di stupirci,  
di godere di tutto il bello e il bene che ci circondano:  
ridonaci la semplicità del cuore,  
lo sguardo libero e puro dei piccoli.

## BENEDIZIONE

**G** Dio onnipotente,  
che tutti abbraccia nella sua provvidenza,  
ci benedica e ci accompagni in tutti i nostri giorni  
con il suo paterno amore.

**T** Amen. (Segno di croce)

*Mi riposo in te*



## **SEGNO DI CROCE**

**G** *Nel nome del Padre, del Figlio  
e dello Spirito Santo.*

**T** **Amen.**

## **PREGHIAMO CON IL SALMO (SAL 95)**

**T** **Lode, a te, Signore, re di eterna gloria.**

**L** Date al Signore, o famiglie dei popoli,  
date al Signore gloria e potenza,  
date al Signore la gloria del suo nome.

**T** **Lode, a te, Signore, re di eterna gloria.**



# MERCOLEDÌ 30 DICEMBRE

NATALE 2020

## ASCOLTIAMO

**L** Quando ebbero adempiuto ogni cosa a Gerusalemme secondo la legge del Signore, Maria e Giuseppe fecero ritorno in Galilea, alla loro città di Nàzaret. Il bambino cresceva e si fortificava, pieno di sapienza, e la grazia di Dio era su di lui. (Lc 2, 39-40)

## CONDIVIDIAMO

**G** Raccontiamoci l'un l'altro un momento della giornata in cui siamo stati bene in famiglia.

## INVOCHIAMO

**T** Signore Gesù,  
ti benediciamo per le persone che ci vogliono bene,  
che ci fanno sentire “a casa” nel loro cuore,  
che ci donano tempo e attenzione,  
che ci aiutano a crescere.

## BENEDIZIONE FINALE

**G** Dio onnipotente,  
che tutti abbraccia nella sua provvidenza,  
ci benedica e ci accompagni in tutti i nostri giorni  
con il suo paterno amore.

**T** Amen. (Segno di croce)

*Mi riposo in te*



## **SEGNO DI CROCE**

**G** *Nel nome del Padre, del Figlio  
e dello Spirito Santo.*

**T** **Amen.**

## **PREGHIAMO CON IL SALMO (SAL 95)**

**T** **Tutti i confini della terra  
hanno visto la salvezza del nostro Dio.**

**L** Cantate al Signore un canto nuovo,  
cantate al Signore, uomini di tutta la terra.  
Cantate al Signore, benedite il suo nome,  
annunciate di giorno in giorno la sua salvezza.

**T** **Tutti i confini della terra  
hanno visto la salvezza del nostro Dio.**



*Mi riposo in te*

## ASCOLTIAMO

**L** Venne un uomo mandato da Dio: il suo nome era Giovanni. Non era lui la luce, ma doveva dare testimonianza alla luce. Veniva nel mondo la luce vera, quella che illumina ogni uomo. A quanti lo hanno accolto ha dato potere di diventare figli di Dio. (Gv 1, 6.8-9.12)

## CI INTERROGHIAMO

**G** Ripensiamo all'anno che sta per concludersi:

- *Ringrazio il Signore perché... gli affido...*
- *Ho saputo annunciare con gioia il mio essere cristiano quando...*
- *Chiedo scusa per tutte quelle volte in cui non ho saputo accogliere Gesù nella mia vita.*

## RINGRAZIAMO

**G** Insieme all'angelo del presepio guardiamo verso la statuina di Gesù bambino e lodiamolo con le parole di un antico inno:

**T** **Noi ti lodiamo, Dio  
ti proclamiamo Signore.  
O eterno Padre,  
tutta la terra ti adora.  
A te cantano gli angeli  
e tutte le potenze dei cieli:  
Santo, Santo, Santo  
il Signore Dio dell'universo.**

## BENEDIZIONE

**G** Dio onnipotente,  
che tutti abbraccia nella sua provvidenza,  
ci benedica e ci accompagni in tutti i nostri giorni  
con il suo paterno amore.

**T** **Amen.** (Segno di croce)

*Mi riposo in te*



## **SEGNO DI CROCE**

**G** *Nel nome del Padre, del Figlio  
e dello Spirito Santo.*

**T** **Amen.**

## **PREGHIAMO CON IL SALMO (SAL 66)**

**T** **Dio abbia pietà di noi e ci benedica.**

**L** *Ti lodino i popoli, o Dio,  
ti lodino i popoli tutti.  
Ci benedica Dio e lo temano  
tutti i confini della terra.*

**T** **Dio abbia pietà di noi e ci benedica.**

## ASCOLTIAMO

**L** I pastori andarono, senza indugio, e trovarono Maria e Giuseppe e il bambino, adagiato nella mangiatoia. E dopo averlo visto, se ne tornarono, glorificando e lodando Dio per tutto quello che avevano udito e visto, com'era stato detto loro. (Lc 2,16-17a.20)

## CONDIVIDIAMO

**G** Scegliamo un impegno di famiglia da vivere in questo nuovo anno per essere simili ai pastori del Vangelo...

## INVOCHIAMO

**T** **Ti affidiamo, Signore, questo nuovo anno.  
Aiutaci ad essere come i pastori  
che si sono fidati dell'Annuncio  
e senza indugio sono venuti a cercarti.  
Rendici capaci di annunciare a tutti  
la gioia dell'incontro con te.**

## BENEDIZIONE

**G** Dio onnipotente,  
che tutti abbraccia nella sua provvidenza,  
ci benedica e ci accompagni in tutti i nostri giorni  
con il suo paterno amore.

**T Amen.** (*Segno di croce*)



## **SEGNO DI CROCE**

**G** *Nel nome del Padre, del Figlio  
e dello Spirito Santo.*

**T** **Amen.**

## **PREGHIAMO CON IL SALMO (SAL 71)**

**T** **Ti adoreranno, Signore, tutti i popoli della terra.**

**L** *I re di Tarsis e delle isole portino tributi,  
i re di Saba e di Seba offrano doni.*

*Tutti i re si prostrino a lui,  
lo servano tutte le genti.*

**T** **Ti adoreranno, Signore, tutti i popoli della terra.**

## ASCOLTIAMO

**L** Nato Gesù a Betlemme di Giudea, al tempo del re Erode, ecco, alcuni Magi vennero da oriente a Gerusalemme. Entrati nella casa, videro il bambino con Maria sua madre, si prostrarono e lo adorarono. Poi aprirono i loro scrigni e gli offrirono in dono oro, incenso e mirra. (Mt 2,1.11)

## DONIAMO UN GESTO

**G** Come i Magi adoriamo il Signore: mettiamoci in ginocchio rivolti verso la statua di Gesù e guardiamolo con stupore e amore per qualche istante.

## INVOCHIAMO

**T** Aiutaci, Gesù, a riconoscerti nei familiari, negli amici e in tutti coloro che incontriamo: rendici capaci di donare il nostro tempo e le nostre attenzioni così da poterti adorare e offrire la nostra vita.

## BENEDIZIONE

**G** Dio onnipotente, che tutti abbraccia nella sua provvidenza, ci benedica e ci accompagni in tutti i nostri giorni con il suo paterno amore.

**T** Amen. (Segno di croce)



## **SEGNO DI CROCE**

**G** *Nel nome del Padre, del Figlio  
e dello Spirito Santo.*

**T** **Amen.**

## **PREGHIAMO**

**T** **Lodato sii mio Signore,  
per sorella acqua,  
la quale è molto utile e umile,  
preziosa e pura.**  
*(San Francesco)*

## **ASCOLTIAMO**

**L** Gesù fu battezzato nel Giordano da Giovanni. E subito, uscendo dall'acqua, vide squarciarsi i cieli e lo Spirito discendere verso di lui come una colomba. E venne una voce dal cielo: «Tu sei il Figlio mio, l'amato». (Mc 1,9b-11)

## RINNOVIAMO LA NOSTRA FEDE

- G** Rinnoviamo la nostra fede leggendo a voci alterne il Credo che abbiamo professato nel giorno del nostro Battesimo:
- *Rinuncio al peccato, per vivere nella libertà dei figli di Dio.*
  - *Rinuncio alle seduzioni del male, per non lasciarmi dominare dal peccato.*
  - *Rinuncio a satana, origine e causa di ogni peccato.*
  - *Credo in Dio, Padre onnipotente, Creatore del cielo e della terra.*
  - *Credo in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, che nacque da Maria Vergine, morì e fu sepolto, è risuscitato dai morti e siede alla destra del Padre.*
  - *Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne e la vita eterna.*

## INVOCHIAMO

**T** O Dio, Padre buono, ti ringrazio perché nel santo Battesimo, mi hai reso tuo figlio per sempre, facendomi risorgere, con Gesù, ad una vita nuova e santa.

Ti ringrazio perché, con l'acqua battesimale, hai riempito la mia anima dello splendore della grazia, e mi hai fatto tempio vivo dello Spirito Santo.

Voglio rinnovare in questo momento le mie promesse battesimali con cui mi sono impegnato a vivere nella santità di figlio di Dio e pregare per quanti riceveranno il Battesimo quest'anno.

Conserva e aumenta in me la fede e la grazia che mi hai infuso nel Battesimo e concedimi di rimanere fedele ad esse per tutta la vita. Amen.

## BENEDIZIONE

Il genitore compie il segno di croce sulla fronte del/dei figlio/i pronunciando questa benedizione:

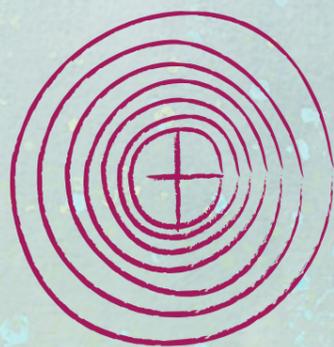
**G** Il Signore ti (vi) custodisca, ti (vi) faccia crescere nel suo amore perché tu viva (vivate) in maniera degna della tua (vostra) vocazione.

**T** Amen.

*Mi riposo in te*

*La preghiera dona forza per vivere anche la fragilità.  
Grazie per questi giorni condivisi.*

*Felice Natale  
e sereno  
Anno Nuovo!*



CHIESA DI  
PADOVA

[www.diocesipadova.it](http://www.diocesipadova.it)



PER LE FOTO DEL PRESEPE RINGRAZIAMO  
LA FAMIGLIA BRUNAZZETTO DI SELVAZZANO DENTRO (PD)